



参观指南 2026

黄金圈

雷克雅未克 · 起价 88.02€

<https://golden-circle-iceland.visit-tickets.com/zh/> · 快速通道门票与票价

历史与体验

起源与历史

现代名称的起源

GOOGLE **4.7** ★★★★★ 126 评价

TIQETS **4.8** ★★★★★ 23 评价

“黄金圈”这一名称是现代营销的产物，并无古老的历史渊源，旨在将标志性景点整合在冰岛语名称Gullni hringurinn之下。这一新造词汇旨在通过为国际游客创造一条连贯且难忘的路线来促进旅游业的发展。与它所经过的地方的古老地名不同，这个标题是20世纪的商业发明。

这条路线的核心是辛格维利尔，这是一个具有至关重要意义的地方，世界上最古老的仍在运作的议会Althingi从930年到1798年在此集会。冰岛民族的根基在此奠定，并且于1944年6月17日在此宣布脱离丹麦独立。该国家公园自2004年起被联合国教科文组织列为世界遗产。

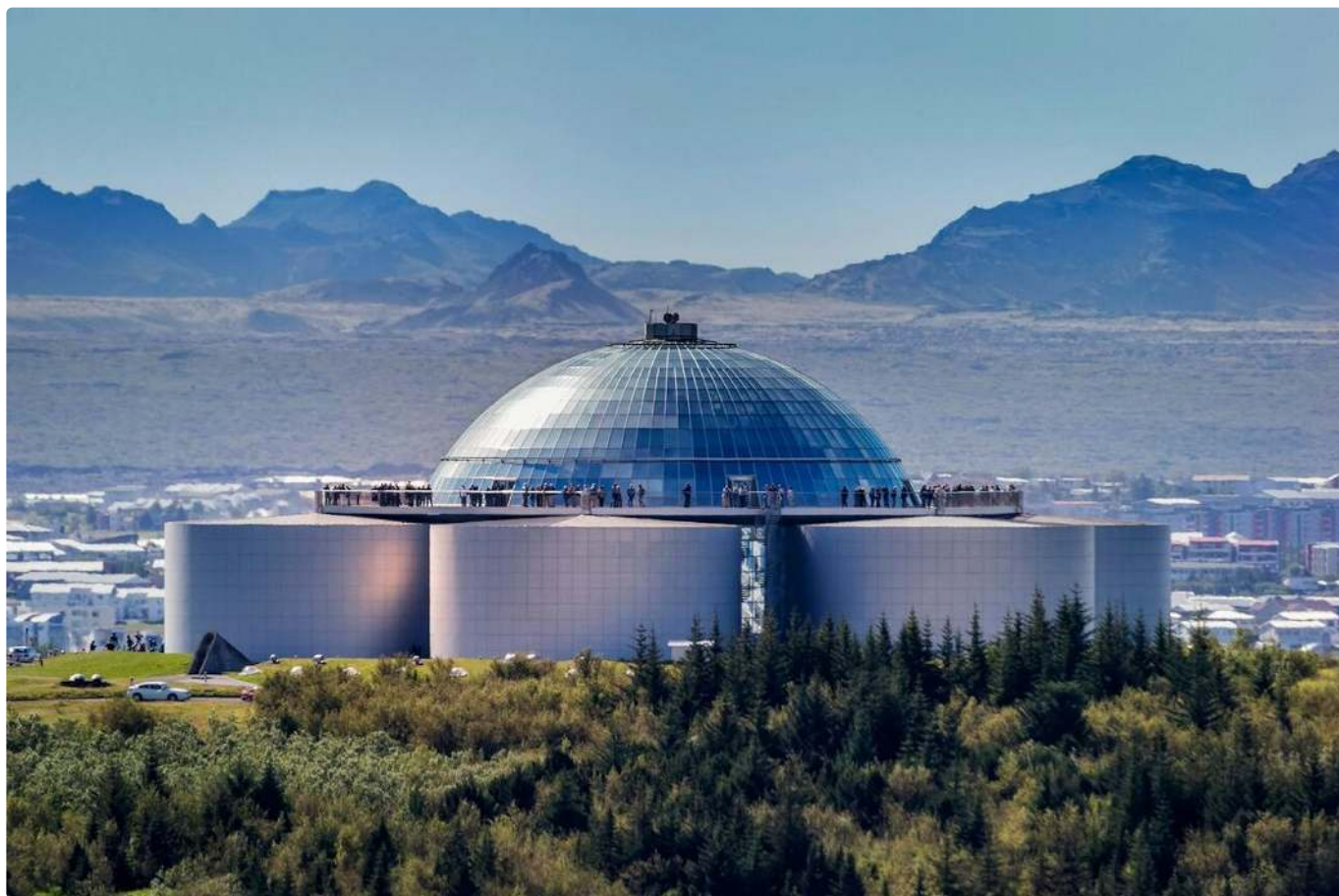
地质学在这一历史中扮演着主导角色，因为辛格维利尔直接位于大西洋中脊上，北美板块和欧亚板块在此分离。游客可以真正地在两个大陆之间行走，观察Almannagjá等可见的断层。这种罕见的现象为了解我们星球的形成提供了独特的视角，使每一步都充满了深刻的地质意义。

这条路线还包括Geysir地热区，它赋予了全球间歇泉这一自然现象其名称。虽然大间歇泉如今活动微弱，但该地区仍然是观察原始火山能量的露天实验室。历史在这里与自然力量交织，创造出一种人类记忆与地球原始力量相遇的体验。

体验

抵达的那一刻，氛围便截然不同。空气变得更加清冽，在温泉附近弥漫着硫磺味，而在瀑布旁则带着湿润的凉意。冰岛的光线通常柔和或呈金色，取决于时间，将风景变成生动的画卷。你立刻感受到大自然的威严存在，一种面对塑造这片土地数千年的力量时的谦卑感油然而生。

辛格维利尔相对的寂静，仅被风声或远处水声打破，引人沉思。随后是黄金瀑布低沉的轰鸣声，当你靠近悬崖边缘时，这首水上交响乐便将你包围。每一步都是一次感官沉浸：间歇泉附近地面的辐射热，寒风刺骨地吹拂脸颊，以及火山苔藓泥土的气味。



准备您的参观

实用信息

地址 300公里的公路环线。从雷克雅未克出发，经由1号公路。	开放时间 自然景点自由进入。旅游巴士时刻表随季节变化。
票价 景点免费，Kerið停车场除外。导览游起价88.02 €。 {promo}。	游览时长 请预留6至8小时以上用于包含停留点的完整环线。
照片 三脚架允许使用。注意间歇泉和浪花处常有雾气。	适用人群 所有游客，但前往 Kerið 需要步行，冬季步道湿滑。

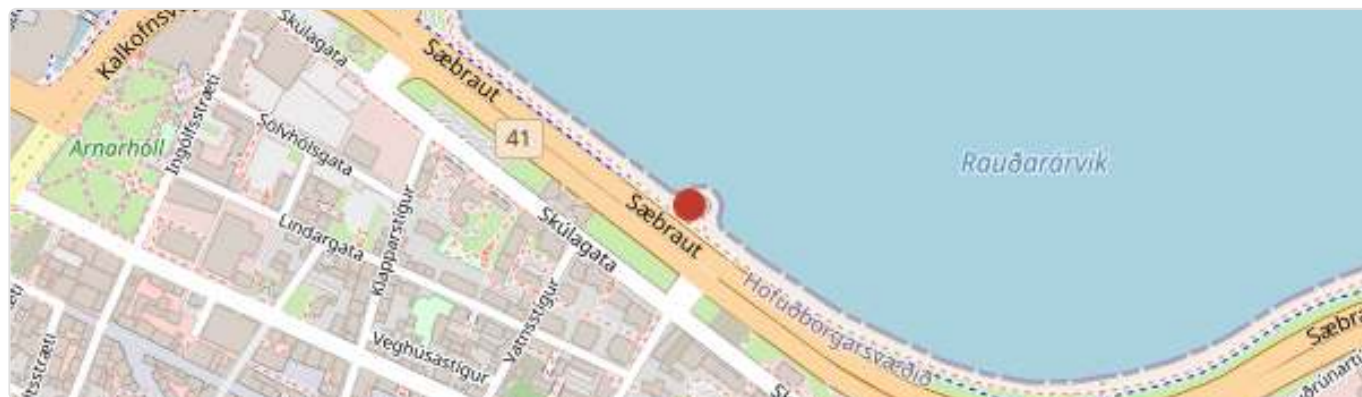
如何前往

交通与出行

	汽车 Train Station (16 min) · 雷克雅未克机场 (10 min)
	自行车 Train Station (21 min) · 雷克雅未克机场 (12 min)
	步行 雷克雅未克机场 (26 min) · BSÍ Bus Terminal Reykjavík (16 min)

LOCALISATION

Où se trouve 黄金圈？



📍 雷克雅未克

🌐 64°8.857' N, 21°55.349' O



组 织

规划完美的一天

地面层（自然步道）

这一层级对应于在自然地面上的行走，特别是在辛格维利尔和间歇泉周围。小径通常平坦，但根据天气情况可能泥泞或湿滑。在这里，人们可以近距离观察地质断层和温泉。

观景台层

这一层级代表高处观景点，如俯瞰黄金瀑布的平台或Kerið火山口边缘。进入这些区域有时需要走几级台阶或缓坡上行。这些区域视野开阔，非常适合广角摄影。

深层体验层

虽然没有建筑意义上的露台，但这一层级象征着路线的最高点，如下到Kerið火山口底部。这是对火山景观的完全沉浸，提供了对矿物颜色和周围地热活动的独特视角。

无障碍设施

残障人士通道

主要观景点限制进入，关键景点需步行台阶。

家庭

适合家庭出游，但请准备保暖衣物和防水鞋。

语音导览

英语, 冰岛语



必游景点

选择

路线必游亮点

01

国家公园

黄金瀑布

“黄金瀑布”是两级壮观瀑布的连续体。Hvítá河的水先坠落32米，再坠入狭窄峡谷70米。在阳光明媚的日子，水雾上方常会出现彩虹。

💡 平均每秒有10万升冰川水倾泻入峡谷。

02

Geysir地热区

史托克间歇泉

这是该遗址唯一可靠的间歇泉，将沸水喷射至30米高空。与附近已变得不稳定的大间歇泉不同，Strokkur为摄影师提供定期且令人印象深刻的表演。

💡 它大约每6到10分钟喷发一次，提供规律的观察窗口。

03

UNESCO世界遗产

辛格维利尔国家公园

该公园是位于大西洋中脊上的地堑。Althingi议会曾在此集会数个世纪。游客可以在Almannagjá断层中行走，真正置身于北美板块和欧亚板块之间。

💡 这里是冰岛于1944年宣布独立的地方。

04

火山口湖

Kerið火山口

一个古老的火山口，因矿物质而充满壮观的绿松石色水。到达底部需要陡峭下降15到20分钟。红色的岩壁与绿色的水形成强烈对比，创造出近乎火星般的景观。

💡 湖泊强烈的绿松石色归因于高含量的火山矿物。

05

辛格维利尔

Almannagjá断层

公园内最著名的断层，可以清楚地看到两个大陆板块相互远离。步行可达，提供了对贯穿国家的地质裂缝深度的眩晕视角。

💡 板块每年分离约2厘米，使这一景观处于不断变化之中。

06

辛格维利尔

Silfra裂谷

一条充满冰川融水的裂缝，水在地下熔岩中过滤数十年。能见度超过100米。这是世界上少数可以在两个大陆之间游泳的地方之一。

💡 水纯净到被视为可饮用，尽管它极其寒冷。

07

历史遗址

Skálholt

前天主教及路德教教堂。现代新教堂拥有美丽的彩色玻璃窗和历史地下室。这是一个宁静的停留点，在荒野中提供文化和精神的休憩。

💡 目前的教堂建于1963年，但宗教遗址可追溯至11世纪。

08

地热小镇

Hveragerði

一座建立在强烈火山活动区的小镇。街道冒着蒸汽，花园利用地热种植香蕉。这是了解冰岛日常如何利用地热能的最佳地点。

💡 这里在由地下加热的温室中种植香蕉。

建议

成功游览小贴士

时间

尽早出发（9点前）以避免Strokkur等关键景点的人群。晨光与蒸汽形成戏剧性对比。

路线

完整环线请预留至少6到8小时。不要低估每个停留点之间的交通和观察时间。

休息

在下午中途停留在Hveragerði或Friðheimar享用热午餐。这有助于取暖并恢复体力。

语音导览

提供英语或冰岛语语音导览以丰富体验。它以通俗易懂的方式解释复杂的地质构造。

门票

自然景点免费，Kerið除外，可能需要小额停车费或入场费。旺季请提前预订导览团。

摄影

为黄金瀑布带上三脚架，但注意水雾。拍摄Strokkur时，请站在上风处以防止蒸汽模糊镜头。

儿童

路线适合家庭，但请确保孩子做好防寒防雨准备，因为小径可能湿滑。

舒适

防水鞋和防风夹克必不可少。黄金瀑布的风刺骨寒冷，雾气会迅速打湿普通衣物。



常见问题

常见问题

黄金圈需要提前预订吗？

是的，强烈建议提前预订，尤其是在旺季和参加导览团时。巴士座位很快就会被订满。

自然景点需要门票吗？

进入 Þingvellir、Strokkur 和 Gullfoss 是免费的。只有 Kerið 火山口入口可能需要支付少量停车费或入场费。

我可以取消预订吗？

条款取决于服务提供商。对于从 Reykjavík 出发的旅行团，请查看通常包含的免费取消政策（通常在出发前24小时）。

整个行程实际需要多长时间？

纯车程需要3-4小时，但加上停留时间请预留6到8小时。250-300公里的距离常被低估。

Geysir 间歇泉还在喷发吗？

不，原始的 Geysir 间歇泉很不稳定。提供每6到10分钟规律喷发景观的是 Strokkur。请接受视觉上的不确定性。

您知道吗？

趣闻与轶事

营销发明

“黄金圈”这一名称没有古老的历史起源。这是为了将景点整合在冰岛语名称Gullni hringurinn下而进行的现代创造，从而便于商业旅游推广。

真正的Geysir

虽然Strokkur如今最壮观，但正是大间歇泉赋予了全球这一现象其名称。它现在活动微弱，但在历史上至关重要。

漫步大陆之间

在辛格维利尔，Almannagjá断层允许人们真正地在北美板块和欧亚板块之间行走。这是地表可见此现象的少数地方之一。

永恒的彩虹

在黄金瀑布，水雾即使在阴天也常形成彩虹。这是吸引全球摄影师的日常自然奇观。

博物馆周边

虽然黄金圈是一条自然路线，但起点和终点提供了必要的便利设施。**Hveragerði**温泉镇是午餐的战略停留点，以其地热温室种植的番茄而闻名。对于希望延长体验的游客，**Skálholt**提供了对古老主教座堂的历史一瞥。在紧张的一天结束后，返回雷克雅未克可以在晚餐前于首都众多的地热温泉中放松身心。



黄金圈不仅仅是一串待打卡的地点；它是与冰岛原始灵魂的相遇。无论是在大陆之间行走，还是凝视水流坠入虚空，你都将经历超脱时间的时刻。让脚下脉动的地质能量带你前行，让这段体验作为自然力量的永恒记忆铭刻在你的脑海中。