



BESÖKSGUIDE 2026

Gyllene cirkeln

Reykjavík · Från 88.02€

<https://golden-circle-iceland.visit-tickets.com/sv/> · Biljetter utan kö & priser

Historia & upplevelse

URSPRUNG & HISTORIA

Uppfinningen av en turistmyt

GOOGLE **4.7** ★★★★★ 126 recensioner

TIQETS **4.8** ★★★★★ 23 recensioner

Den **Gyllene cirkeln** är inte en uråldrig väg som ritades av vikingarna, utan en modern marknadsföringsuppfinning skapad för att samla den isländska upplevelsen i en runda på 300 km. Denna turistled, ofta kallad "Gullni hringurinn" i internationella broschyrer, populariserades under 1980-talet för att erbjuda besökare en snabb och spektakulär immersion i landets geologi och historia. Den gör det möjligt att se på en dag vad som annars skulle ta flera dagar att utforska.

I hjärtat av denna runda ligger **Pingvellir**, en plats av avgörande betydelse där Althingi, världens äldsta fortfarande aktiva parlament, samlades redan år 930. Det var här lagarna reciterades och rättvisan dömdes ut under de nordiska gudarnas välvilliga blickar. Platsen är också ett levande vittnesbörd om kontinenternas drift, där den eurasiska och nordamerikanska tektoniska plattorna långsamt glider isär och skapar spektakulära sprickor som syns med blotta ögat.

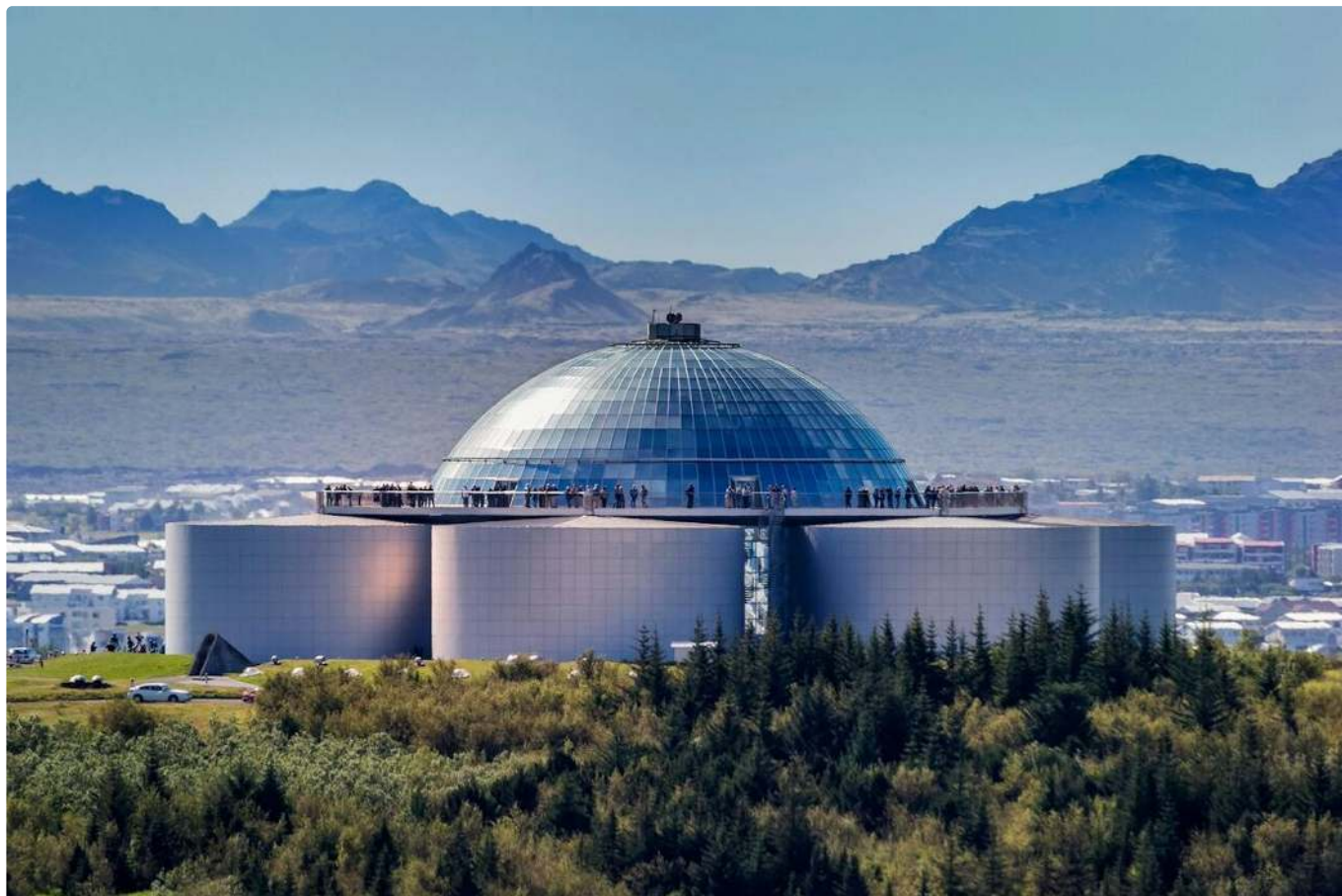
Rutten inkluderar även det geotermiska fältet **Geysir**, som har gett namn åt fenomenet världen över. Även om den stora Geysiren har blivit kapriciös och sällan aktiv, erbjuder dess granne Strokkur ett pålitligt och kraftfullt skådespel var sjätte till tionde minut. Detta aktiva vulkaniska område påminner om jordens råa kraft under våra fötter, där kallt vatten förvandlas till het ånga genom komplexa underjordiska ledningar.

Slutligen kompletterar **Gullfoss**, eller "Guldfallet", denna legendariska trio. Beläget på floden Hvítá, störtar detta vattenfall ner i en smal och djup canyon. Enligt legenden ska en bonde vid namn Gullgi Þórðarson ha kastat sin gulds katt i fallet för att skydda platsen från giriga markägares aptit. Idag är det den naturliga skönheten som lockar folkmassor och erbjuder ett minnesvärt syn av vattnets kraft.

UPPLEVELSEN

Vid ankomsten till **Pingvellir** går du bokstavligen mellan två kontinenter. Atmosfären är laddad med tusenårig historia, där tystnaden i de geologiska sprickorna kontrasterar mot vinden som visslar genom kanjonerna. Det isländska ljuset, mjukt och diffust, upplyser den frodiga gröna vegetationen som täcker sjön Þingvallavatns stränder och skapar en bild av nästan överklig lugn.

När du närmar dig **Strokkur** blir luften tyngre, laddad med svavel och fuktig värme. Väntan är spännande: varje minut som går närmar sig ögonblicket då jorden verkar andas ut. Sedan, plötsligt, skjuter en pelare av kokande vatten mot himlen och trotsar tyngdkraften i ett dött brak. Det är en brutalt påminnelse om att vi bara är gäster på en levande och instabil planet.



FÖRBERED DITT BESÖK

Praktisk information

ADRESS

300 km lång vägsträcka. Avgång från Reykjavík via Riksväg 1.

ÖPPETTIDER

Fri tillgång till natursevärdheterna. Turistbussarnas tidsplaner varierar beroende på säsong.

PRISER

Gratis sevärdheter utom parkering vid Kerið. Guidade turer från 88,02 €. {promo}.

BESÖKSTID

Räkna med minst 6 till 8 timmar för hela rundresan med stopp.

BILDER

Treben tillåtna. OBS! Konstant dimma vid gejsrarna och vattendroppar.

PUBLIK

Alla åldrar, men promenad krävs för Kerið och stigar kan vara hala på vintern.

HUR KOMMER MAN DIT

Tillgänglighet & transport

**Bil**

Tågstation (16 min) · Reykjavíks flygplats (10 min)

**Cykel**

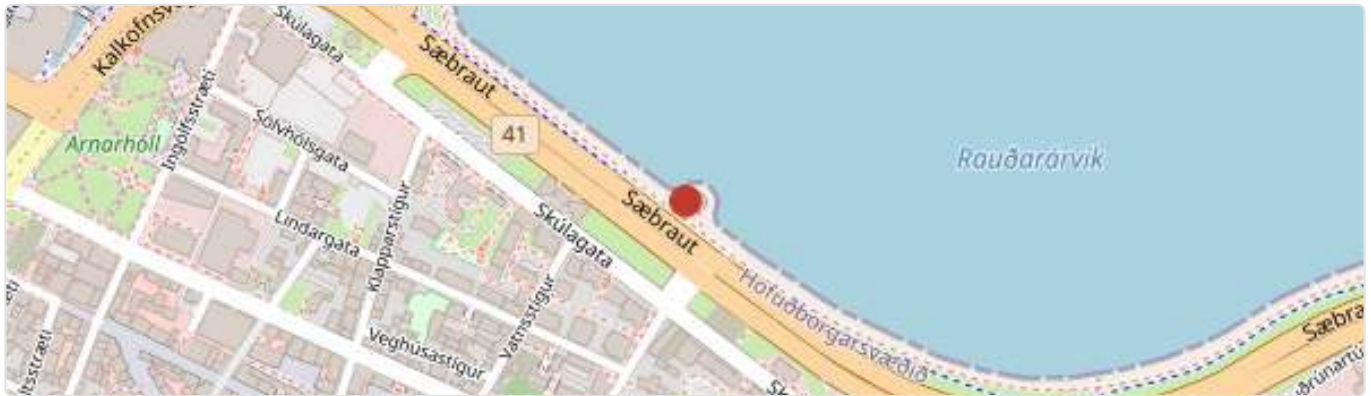
Tågstation (21 min) · Reykjavíks flygplats (12 min)

**Till fots**

Reykjavíks flygplats (26 min) · BSÍ Bus Terminal Reykjavík (16 min)

LOCALISATION

Où se trouve Gyllene cirkeln ?



Reykjavik

64°8.857' N, 21°55.349' O



ORGANISATION

Planera din besöksdag

Nivå 0 (Þingvellir)

Börja med nationalparken Þingvellir för att förstå den politiska och geologiska historien. Gå längs sprickan Almannagjá, där du kan se de tektoniska plattorna separera sig. Det är den logiska startpunkten för att suga in platsens högtidliga atmosfär.

Nivå 2 (Geysir)

Därefter beger du dig mot Haukadalur-dalen. Håll er på de markerade stigarna för att observera Strokkurs regelbundna utbrott. Värmen och svavel lukten skapar en unik atmosfär som gör intryck.

Nivå 5 (Gullfoss)

Avsluta med det majestätiska vattenfallet Gullfoss. Utsiktsplattformarna erbjuder spektakulära vyer över den djupa kanjonen. Var uppmärksam på den kalla dimman som ofta omsluter området och gör upplevelsen mystisk och iskall.

TILLGÄNGLIGHET

**Tillgänglighet för personer med funktionsnedsättning**

Begränsad tillgång till huvudutsiktsplatserna, trappor krävs för nyckelplatserna.

**Familjer**

Perfekt för familjer, men ta med varma kläder och vattentäta skor.

**Audioguide**

Engelska, Isländska



Must-sees

URVAL

De tre oundgängliga skatterna

01 Þingvellir nationalpark

Viktig UNESCO-plats där vikingaparlamentet samlades. Sprickan Almannagjá erbjuder en promenad mellan två expanderande kontinenter.

💡 Det var här Island proklamerade sin självständighet år 1944.

02 Strokkur-gejsern

Den mest aktiva gejsern i fältet. Den skjuter upp kokande vatten upp till 30 meter högt var sjätte till tionde minut.

💡 Dess namn betyder "smörkärna", med hänvisning till rörelsen fram och tillbaka.

03 Gullfoss vattenfall

"Guldfallet" störtar ner i en smal canyon. Vattnets kraft är imponerande, särskilt vid soligt väder.

💡 Det sägs att en regnbåge ofta syns ovanför fallet.

04 Kerið-kratern

En eroderad vulkanisk krater fylld med turkosblått vatten. Tillträde till botten kräver en nedstigning på branta sluttningar.

💡 Kraterns uppskattade ålder är 3 000 år, betydligt yngre än de andra platserna.

05 Silfra-sprickan

En undervattensspricka i sjön Þingvallavatn. Vattnet är så klart att man kan se mer än 100 meter ner.

💡 Det är en av få platser i världen där man kan dyka mellan två tektoniska plattor.

06 Stora Geysiren

Den namngivande gejsern som gav fenomenet dess namn. Den är idag mycket oregelbunden och sprutar bara vid jordbävningar.

💡 Den fick sitt namn efter det isländska ordet "geysa", vilket betyder "att skjuta upp".

07 Skálholt-katedralen

En modern katedral byggd i betong och lokal sten. Dess vita arkitektur kontrasterar mot det mörka landskapet.

💡 Den rymmer historiska orglar importerade från Tyskland på 1700-talet.

08 Hveragerðis växthus

Växthus uppvärmda av geotermisk energi där tomater och bananer växer. En unik jordbruksnyfikenhet i Island.

💡 Växthusen producerar förnybar energi för att driva hela byn.

TIPS

Tips för en perfekt resa

TIMING

Åk mycket tidigt (före kl. 09:00) eller sent på eftermiddagen för att undvika folkmassorna från turistbussarna vid nyckelplatser som Gullfoss.

RUTT

Kör rundan moturs om du åker tidigt, för att komma till Gullfoss innan majoriteten av grupperna anländer.

PAUS

Stanna i Hveragerði eller Friðheimar för en varm lunch. Det är den idealiska tiden att värma sig efter de iskalla vindarna.

LJUDGUIDE

Om du hyr bil, använd Visit Iceland-appen för realtidsinformation. Fysiska ljudguider är sällsynta på vägen.

BILJETT

Tillträde till Þingvellir, Geysir och Gullfoss är gratis. Endast Kerið kan kräva en liten inträdes- eller parkeringsavgift.

FOTO

Vid Strokkur, ställ dig på sidan som är vänd bort från vinden för att undvika att dimman suddar ut dina bilder vid utbrottet.

BARN

Rundan passar familjer, men håll koll på barn nära gejsrar och sprickkanter som saknar räcken.

KOMFORT

Använd vattentäta skor och en vindtäta jacka. Dimman från Gullfoss blöter snabbt ner, även vid torrt väder.



VANLIGA FRÅGOR

FAQ

Behöver man boka Gyllene cirkeln i förväg?

Ja, bokning rekommenderas starkt, särskilt under högsäsong och för guidade turer. Platserna i bussarna fylls snabbt.

Är natursevärdheterna avgiftsbelagda?

Åtkomsten till Þingvellir, Strokkur och Gullfoss är gratis. Endast inträdet till Kerið-kratern kan kräva en liten parkerings- eller entréavgift.

Kan jag avboka min bokning?

Villkoren beror på leverantören. För turer från Reykjavík, kontrollera policyn för kostnadsfri avbokning som ofta ingår upp till 24 timmar innan.

Hur lång tid tar rutten egentligen?

Själva resan tar 3–4 timmar, men räkna med 6 till 8 timmar inklusive stopp. Sträckan på 250–300 km underskattas av många.

Är Geysir-gejsern aktiv?

Nej, den ursprungliga Geysir är oberäknelig. Det är Strokkur som ger det regelbundna spektaklet var sjätte till tionde minut. Acceptera visuell osäkerhet.

VISSTE DU ATT?

Anekdoter & kuriositeter

Det påhittade namnet

"Gyllene cirkeln" är en nyare marknadsföringsbenämning. Det finns ingen perfekt geometrisk cirkel, utan snarare en triangel som binder samman de tre huvudplatserna.

Geysir vs Strokkur

Många blandar ihop den stora Geysiren (lite aktiv) med Strokkur (mycket aktiv). Det är Strokkur som erbjuder det pålitliga skådespelet var 6:e till 10:e minut.

Gullfoss skatt

Legenderna säger att guldlet kastades i fallet av en bonde för att skydda platsen från en girig ägare, vilket gav kaskaden dess namn.

Dykning mellan kontinenter

Vid Silfra kan man simma bokstavligen mellan de tektoniska plattorna. Vattnet är så rent att det går att dricka, men ett specialtillstånd krävs.

RUNT MUSEET

Även om Gyllene cirkeln är en naturrunda, kantas den av varma småstäder. **Hveragerði**, känd som "Varmkällornas stad", erbjuder en perfekt paus med sina geotermiska växthus där tomater och till och med bananer odlas. Du kan äta lunch på restaurangen Friðheimar för att smaka på de berömda isländska tomatssoporna. Längre bort lägger **Skálholt**, den tidigare biskopsstolen, till en historisk och kulturell dimension på din resa med sin imponerande moderna katedral. Dessa stopp bryter upp resans monotonitet samtidigt som du upptäcker det lokala livet.



Den Gyllene cirkeln är inte bara en lista med platser att bocka av, utan en total **sensorisk upplevelse**. Oavsett om det är den kalla dimman vid Gullfoss eller svavelvärmen vid Geysir, lämnar varje stopp ett outplånligt intryck i minnet. Låt dig svepas med av Islands magi.