



BESØKSVEILEDNING 2026

Gullfoss-sirkelen

Reykjavík · Fra 88.02€

<https://golden-circle-iceland.visit-tickets.com/no/> · Hopp-over-kø-billetter & priser

Historie & opplevelse

OPPRINNELSE & HISTORIE

Røttene til Den Gyldne Sirkel

GOOGLE **4.7** ★★★★★ 126 anmeldelser

TIQETS **4.8** ★★★★★ 23 anmeldelser

Den Gyldne Sirkel er ikke en historisk rute, men en moderne **touristisk konstruksjon** skapt for å samle Islands viktigste attraksjoner under ett navn. Navnet «Gullni hringurinn» ble popularisert på 1900-tallet som et markedsføringstiltak, uten dypere historisk rot i den islandske kulturen, til tross for at stedene selv er eldgamle. Det er denne **kunstige samlingen** av geologi og historie som har gjort ruten verdensberømt.

Hjertet i sirkelen er Þingvellir nasjonalpark, et UNESCO-verdensarvsted der Alþingi, Islands parlament, ble grunnlagt i år **930 e.Kr.**. Dette gjør det til et av de eldste parlamentariske møtestedene i verden. Her møtes den nordamerikanske og den eurasiske tektoniske platen, noe som skaper en dramatisk rift valley der man fysisk kan stå mellom **to kontinenter**.

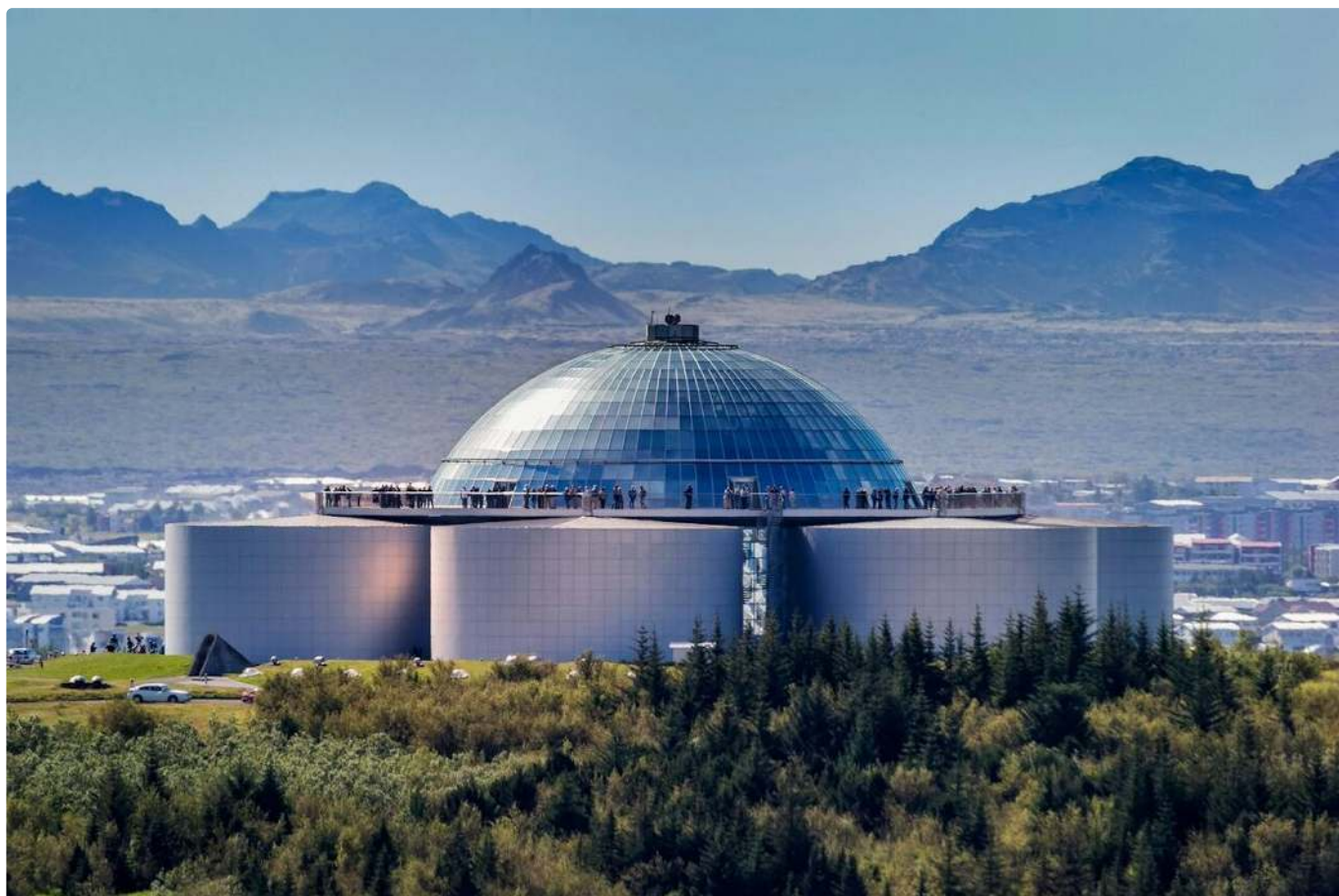
Videre langs ruten ligger Geysir-feltet i Haukadalur-dalen. Det er her begrepet «geyser» har sitt opphav, fra det islandske verbet «að geysa», som betyr å bruse eller sive over. Selv om den store Geysir-kilden nå er upålitelig, er feltet levende gjennom Strokkur, som garantert **bruser opp** med jevne mellomrom. Dette området viser kreftene i jordens indre tydeligere enn nesten noe annet sted på jorden.

Til slutt avsluttes sirkelen ofte ved Gullfoss, «Gullfossen», der isbreelven Hvítá styrter ned i en dyp kløft. Historisk var dette stedet sentralt i kampen for Islands naturvern; familien som eide landet nektet å la britiske investorer bygge kraftverk her på tidlig 1900-tall. Deres motstand førte til at fossen ble vernet, noe som sikret at vi fortsatt kan oppleve denne **urørte kraften** i dag.

OPPLEVELSEN

Når du trer inn i landskapet ved Den Gyldne Sirkel, møtes du av en stemning av urtid og rå kraft. Det er ikke bare vakre utsikter; det er et levende laboratorium der **jordens krefter** er synlige overalt. Luften lukter svovel ved geysirene, mens vannet i kløftene brøler med en intensitet som får bakken til å skjelve under føttene dine.

Lysforholdene skifter dramatisk fra skyggefulle sprekker i Þingvellir til de solopplyste platåene ved Gullfoss. Atmosfæren er tung av forventning og naturkrefter, der **dampen stiger** opp mot himmelen som åndedrag fra selve jorden. Det er en sanselig opplevelse som kombinerer stilhet med øredøvende lyd, og det gir deg en umiddelbar følelse av hvor liten mennesket er i forhold til **naturens makt**.



FORBERED BESØKET DITT

Praktisk informasjon

ADRESSE

300 km rundreise. Avgang fra Reykjavík via Riksvei 1.

ÅPNINGSTIDER

Fritt tilgang til naturseverdighetene. Turistbusstider varierer etter sesong.

PRISER

Gratis severdigheter unntatt parkering ved Kerið. Guidede utflukter fra 88,02 €. {promo}.

BESØKSTID

Sett av 6 til 8 timer minimum for hele ruten med stopp.

BILDER

Stativ tillatt. Forsiktig med den konstante tåken ved geysirene og sjøsprøyt.

PUBLIKUM

Alle aldersgrupper, men det kreves gange til Kerið, og stiene kan være glatte om vinteren.

SLIK KOMMER DU DIT

Tilgang & transport

**Bil**

Train Station (16 min) · Reykjavik lufthavn (10 min)

**Sykkel**

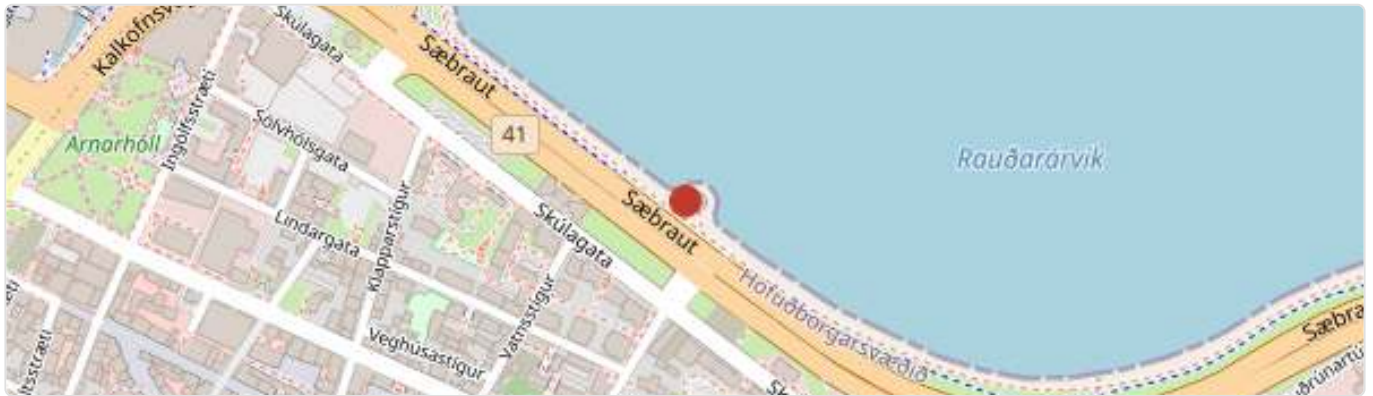
Train Station (21 min) · Reykjavik lufthavn (12 min)

**Til fots**

Reykjavik lufthavn (26 min) · BSÍ Bus Terminal Reykjavík (16 min)

LOCALISATION

Où se trouve Gullfoss-sirkelen ?



Reykjavik

64°8.857' N, 21°55.349' O



ORGANISASJON

Planlegg din daglige reise

Nivå 0: Tektonisk bakkeplan

Her befinner du deg fysisk på jorden, ofte på stier som følger sprekker og riftsonekanter. I Þingvellir kan du gå ned i Almannagjá-klyngen og stå mellom **tektoniske plater**. Det er her historien møter geologien, med utsikt over det store Þingvallavatn-laget.

Nivå 1: Vannivå og Geotermisk aktivitet

Dette nivået handler om kontakt med vann og varme. Ved Gullfoss står du på platåer som fører ned mot **fossekanten**, der du blir badet i tåke. Ved Geysir-feltet beveger du deg langs merkede stier som holder deg trygg fra de kokende kildene og leirene.

Nivå 2: Utsiktsplatåer

Det høyeste nivået gir deg det brede overblikket. Ved Kerið-krateret kan du stå på kanten og se ned i krateret, eller gå en runde rundt for å få perspektiv på **kraterformasjonen**. Her er vinden ofte sterkere, men utsikten over landskapet som slynger seg mot horisonten er ubetalbar.

TILGJENGELIGHET



Tilgang for personer med nedsatt funksjonsevne

Begrenset tilgang til de viktigste utsiktspunktene, trapper nødvendig for nøkkelområdene.



Familier

Ideell for familier, men ta med varme klær og vanntette sko.



Audioguide

Engelsk, Islandsk



Det du ikke må gå glipp av

UTVALG

Uunnlatelige stopp på ruten

01

Hvítá-elven

Gullfoss-fossen

Denne ikoniske fossen er en av Islands mest besøkte attraksjoner. Vannet fra isbreelven Hvítá styrter ned i to trinn; først 11 meter, så ytterligere 20 meter ned i **Gullfossgljúfur-kløften**. Det er et syn som kombinerer brutal kraft med elegant kurve.

💡 På solrike dager kan man ofte se en regnbue danne seg i tåken, noe som har gitt fossen navnet **Gullfossen**.

02

Haukadalur-dalen

Strokkur-geysiren

Selv om den store Geysir-kilden er inaktiv, er Strokkur stjernens i feltet. Den bruser opp pålitelig hvert 6. til 10. minutt og sender kokende vann opptil **30 meter** opp i luften. Det er et spektakulært skuespill av naturkrefter.

💡 Navnet «Strokkur» betyr rett og slett **kjerringa**, en referanse til hvordan vannet ser ut når det bruser opp.

03

Almannagjá-klyngen

Þingvellir Nasjonalpark

Et UNESCO-verdensarvsted der den nordamerikanske og eurasiske platen møtes. Her ligger Alþingi, Islands eldste **parlament**, grunnlagt i 930 e.Kr. Landskapet er preget av store sprekker og kløfter som viser tydelig at jorden bokstavelig talt glir fra hverandre.

💡 I Silfra-sprekken kan dykkere svømme mellom **to kontinenter**, i vann så klart at man ser over 100 meter.

04

Graben-området

Kerið-krateret

Et gammelt vulkanokrater fylt med dyptblått vann. Kraterveggen er dekket av røde og svarte lavafragmenter, noe som skaper en vakker kontrast mot det **grønne mosen** og det turkisfargede vannet nederst. Det kreves en kort vandring for å komme ned.

💡 Krateret er ikke et ekte krater, men en del av en **sprukket vulkan** (graben) som kollapset.

05

Geysir-feltet

Den Store Geysir

Opphavet til ordet «geyser». Den er for tiden nesten inaktiv, men historisk har den kastet vann opptil 70 meter opp. Besøkende samler seg ofte her i håp om et utbrudd, selv om **Strokkur** er den som gir showet.

💡 Et jordskjelv i 2000 vekket den midlertidig til live igjen etter å ha vært stille i mange år.

06

Skálholt

Skálholt Domkirke

Et historisk bispedømme med en imponerende moderne kirke. Stedet har vært et religiøst og kulturelt sentrum i århundrer. Det er et fredelig stopp som tilbyr en **rolig kontrast** til de mer turbulente naturattraksjonene.

💡 Den nåværende kirken ble bygget på 1950-tallet, men har røtter tilbake til **1056 e.Kr.**

07

Geotermisk park

Hveragerði Hot Spring Area

En by bygget på geotermisk aktivitet. Her kan man se damp stige opp fra bakken i en parkert hage der **bananer** og andre eksotiske planter vokser takket være varmen fra jorden. Det er et unikt eksempel på menneskelig tilpasning.

💡 Byen ble grunnlagt som et jordbruksprosjekt basert utelukkende på **geotermisk varme**.

08

Þingvellir

Öxaráfoss-fossen

En vakker foss som renner ned i Þingvallavatn-laget. Den er mindre enn Gullfoss, men like imponerende med sin klare vann og **basaltformasjoner**. Det er et flott fotostopp rett ved parkeringen i Þingvellir.

💡 Navnet betyr «Øks-fossen», etter en øks som ifølge legenden ble kastet ned i **vannet av en kvinne**.

TIPS

Praktiske tips for besøket

TIMING

Start tidlig. Kom til Strokkur eller Gullfoss før de store bussene for mer plass og færre mennesker. Morgengryet gir også en dramatisk kontrast mot dampen, ideelt for bilder uten folkemengder i bakgrunnen.

BILLET

Reservasjon anbefales sterkt, spesielt i høysesongen og for guidede turer. Plassene i bussene fylles raskt. Naturattraksjonene er gratis, men Kerið kan kreve parkeringsgebyr.

PARCOURS

Ikke stol på avstanden: 300 km ser kort ut på kartet, men tar en hel dag med stopp. Den faktiske reisetiden er ofte undervurdert av besøkende som ikke planlegger for fotostopp og den nødvendige observasjonstiden.

PHOTO

Stativ tillatt ved Gullfoss og Geysir, men vær forsiktig med den konstante tåken. Bruk en vannavvisende pose for kameraet ditt, da sjøsprøyt kan ødelegge utstyret raskt.

PAUSE

Strategisk lunsjpause: Foreslå klassiske stopp som Hveragerði eller Friðheimar hvis de er inkludert i ruten din. Disse stedene tilbyr en varm pause og mulighet til å hente krefter før den iskalde ettermiddagen.

ENFANTS

Ideell for familier, men ta med varme klær og vanntette sko. Det kreves gange til Kerið, og stiene kan være glatte om vinteren. Hold barna godt i hånden nær geysirene.

AUDIOGUIDE

Audioguide er tilgjengelig på engelsk og islandsk. Den gir god kontekst til Þingvellirs historie, men husk at naturen selv ofte er den beste fortelleren.

CONFORT

Vindtett jakke og vanntette sko er uunnværlig. Vinden ved Gullfoss er isende og kulden biter fort til tross for fysisk innsats. Et vandtett lag er avgjørende fordi fin regn eller sjøsprøyt ofte trenger gjennom vanlige klær.



OFTE STILTE SPØRSMÅL

FAQ

Må man reservere Den Gyldne Sirkelen på forhånd?

Ja, reservasjon anbefales sterkt, spesielt i høysesongen og for guidede turer. Plassene i bussene fylles raskt.

Er naturattraksjonene avgiftsbelagte?

Tilgangen til Þingvellir, Strokkur og Gullfoss er gratis. Kun inngangen til Kerið-krateret kan kreve et lite parkerings- eller adgangsgebyr.

Kan jeg avbestille reservasjonen min?

Vilkårene avhenger av leverandøren. For turer fra Reykjavík, sjekk policyen for kostnadsfri avbestilling, som ofte er inkludert inntil 24 timer før.

Hvor lang tid tar ruten faktisk?

Selve reisen tar 3-4 timer, men beregn 6 til 8 timer med stopp. Avstanden på 250-300 km undervurderes av mange.

Er geysiren Geysir aktiv?

Nei, den opprinnelige Geysir er upålitelig. Det er Strokkur som gir det regelmessige showet hvert 6. til 10. minutt. Aksepter visuell usikkerhet.

VISSTE DU AT?

Anekdoter og kuriositeter

En nyere markedsføringsbetegnelse

Begrepet 'Den gyldne sirkel' er en turistisk oppfinnelse uten historisk grunnlag. Det er en moderne konstruksjon for å samle de viktigste stedene under det islandske navnet Gullni hringurinn, noe som har gjort ruten verdensberømt.

Strokkur: den aktive geysiren

Det geotermiske feltet Geysir er ett av de tre ikoniske stedene på Den gyldne sirkel. Selv om kildeteksten ikke detaljerer den nøyaktige frekvensen, er det Strokkur som vanligvis bruser opp hvert 6-10 minutt og gir turistene showet.

Gullfoss: et ikonisk fossefall

Gullfoss-fossen er ett av de tre mest besøkte og ikoniske turistattraksjonene som er en del av ruten. Kildeteksten spesifiserer ikke den nøyaktige vannføringen i m³/s, men bekrefter dens status som et must-see for alle besøkende.

Þingvellir: nasjonalpark og historisk sted

Þingvellir nasjonalpark er ett av de tre ikoniske stedene på Den gyldne sirkel. Kildeteksten bekrefter dens turistmessige betydning, men detaljerer ikke spesifikt synligheten av tektoniske plater for alle besøkende.

I NÆRHETEN AV MUSEET

Selv om Den Gyldne Sirkel er et naturområde, ligger det flere interessante stopp langs veien som beriker opplevelsen. Hveragerði, kjent som «Varmekildene by», ligger bare 45 km fra Reykjavík og tilbyr unike muligheter for å se **geotermisk hagebruk**, der bananer vokser takket varmen fra jorden. Dette er et perfekt sted for en varm lunsjpause eller kaffe før du fortsetter videre mot de mer avsidesliggende områdene. Hvis du har tid, kan du også vurdere å legge til Kerið-krateret, som ligger strategisk plassert mellom Þingvellir og Geysir. Det er ikke uvanlig at turoperatører inkluderer dette **volkanokrateret** i sine faste ruter. Å stoppe her gir et nødvendig pustepuster fra bussene og muligheten til å strekke på bena mens du nyter utsikten over det turkisfargede kratersjøen.



Å reise Den Gyldne Sirkel er å bli vitne til planetens råeste teater. Fra den stille tektoniske gleden i Þingvellir til det brølende vannet som kaster **kaldt sjøsprøyt** mot deg ved Gullfoss, blir du minnet på naturens ubøyelige vilje. Det er en reise som ikke bare viser deg Islands skjønnhet, men som vekker en dyp respekt for kreftene som former **vår verden**.