



| GUIDA ALLA VISITA 2026

il Cerchio d'Oro

Reykjavik · A partire da 88.02€

<https://golden-circle-iceland.visit-tickets.com/it/> · Biglianti skip-the-line & tariffe

Storia & esperienza

ORIGINE & STORIA

Il laboratorio geologico dell'Islanda

GOOGLE **4.7** ★★★★★ 126 recensioni

TIQETS **4.8** ★★★★★ 23 recensioni

Il Cerchio d'Oro, o **Gullni hringurinn** in islandese, non è un'entità antica né una creazione spontanea della natura, ma un'invenzione moderna del marketing turistico nata per raggruppare sotto un unico itinerario i siti più spettacolari dell'Islanda meridionale. Questa denominazione recente, priva di fondamento storico antico, ha trasformato tre meraviglie geologiche distinte in un circuito coerente e commercialmente potente, dimostrando come la narrazione possa ridefinire la percezione di un paesaggio. L'idea geniale è stata quella di creare un percorso circolare che allows i visitatori di sperimentare la diversità vulcanica del paese senza dover affrontare le difficoltà logistiche di spostamenti lunghi e complessi.

Il cuore pulsante di questo itinerario risiede nel **parco nazionale Pingvellir**, un luogo dove la storia politica islandese si intreccia indissolubilmente con la geologia violenta della Terra. Qui, le placche tettoniche nordamericana ed eurasiatica si allontanano visibilmente l'una dall'altra, creando una fenditura terrestre che ha ospitato l'Althing, il parlamento più antico del mondo ancora in attività, dal 930 d.C. fino al 1789. È in questo scenario di **scissione continentale** che è stata

proclamata l'indipendenza dell'Islanda dalla Danimarca nel 1944, rendendo il sito non solo un miracolo naturale ma anche il santuario della sovranità nazionale islandese.

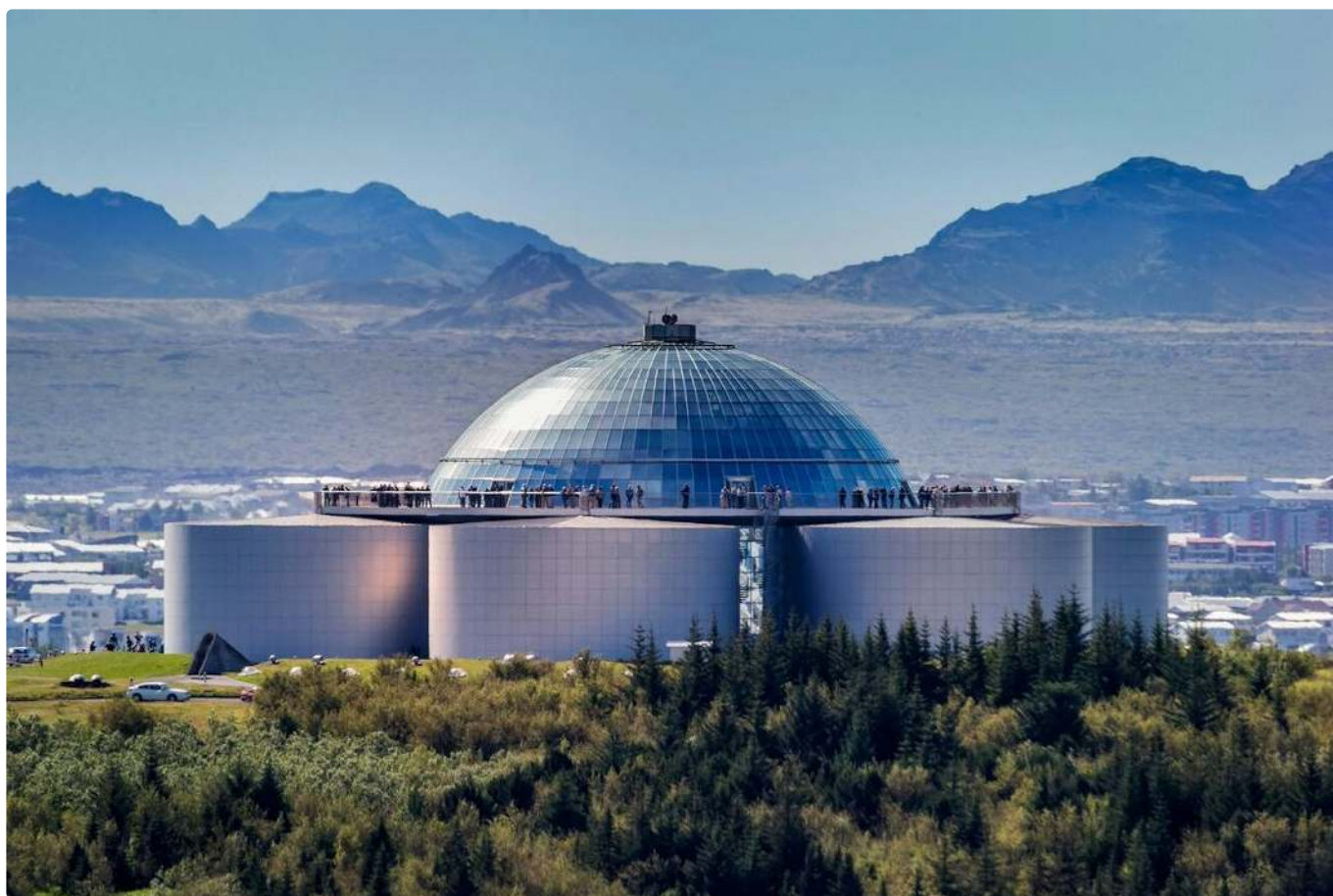
Proseguendo lungo il circuito, si incontra la **cascata Gullfoss**, definita 'la Cascata d'Oro', che deve il suo nome alla leggenda di un tesoro nascosto nelle sue acque gelide. Le acque glaciali del fiume Hvítá precipitano per oltre cento metri in una gola stretta e profonda, creando uno spettacolo di potenza bruta che ha affascinato generazioni di viaggiatori. La cascata è composta da due salti successivi, il primo di 32 metri e il secondo di 70 metri, un fenomeno idrogeologico raro che genera spruzzi perenni e arcobaleni frequenti anche nelle giornate più nuvolose.

Infine, il campo geotermico di **Haukadalur** rappresenta la memoria viva del termine 'geyser', derivato proprio dal nome del grande Geysir islandese. Sebbene il Grande Geysir sia ormai imprevedibile e spesso silenzioso, è il suo vicino minore, Strokkur, a garantire lo spettacolo regolare ogni pochi minuti. Questa area vulcanica attiva, con le sue pozze di fango bollente e le fumarole sulfuree, offre una finestra diretta sul magma terrestre, confermando la posizione unica dell'Islanda come laboratorio a cielo aperto dove **energia interna** e superficie si toccano costantemente.

L'ESPERIENZA

Appena scesi dal veicolo, l'aria frizzante del mattino accoglie i visitatori con un profumo intenso di zolfo e acqua calda che pervade ogni respiro. La luce islandese, bassa e dorata anche a mezzogiorno in inverno, illumina il vapore che sale dai geyser, creando un'atmosfera **onirica e primordiale**. Non si tratta solo di osservare paesaggi, ma di sentire la terra vibrare sotto i piedi, percependo la potenza latente del pianeta. Ogni passo sui sentieri battuti è un invito a rallentare, ad ascoltare il rombo sordo della natura che lavora nel silenzio.

L'esperienza sensoriale è dominata dal contrasto tra il freddo pungente dell'aria e il calore intenso emanato dalle sorgenti termali. Il rumore assordante di Gullfoss si mescola al sibilo silenzioso del vapore, mentre la vista viene catturata dai colori vividi dei muschi verdi e delle rocce vulcaniche nere. È un viaggio che richiede presenza totale, dove il tempo sembra dilatarsi per permettere all'occhio di assorbire ogni dettaglio di questa **teatralità geologica**. La sensazione è quella di trovarsi al centro di una scena cosmica, piccoli spettatori di processi millenari.



PREPARARE LA TUA VISITA

Informazioni pratiche

INDIRIZZO

Itinerario stradale di 300 km. Partenza da Reykjavík tramite la Route 1.

ORARI DI APERTURA

Accesso libero ai siti naturali. Orari dei bus turistici variabili secondo la stagione.

TARIFFE

Siti gratuiti tranne il parcheggio a Kerið. Escursioni guidate da 88,02 €. {promo}.

DURATA DELLA VISITA

Prevedete 6-8 ore minime per il circuito completo con soste.

FOTO

Treppiedi consentiti. Attenzione alla nebbia costante sui geyser e agli spruzzi d'acqua.

PUBBLICO

Tutti i pubblici, ma è necessaria una camminata per Kerið e i sentieri sono scivolosi in inverno.

COME ARRIVARE

Accesso & trasporti

**Auto**

Train Station (16 min) · Aeroporto di Reykjavík (10 min)

**Bicicletta**

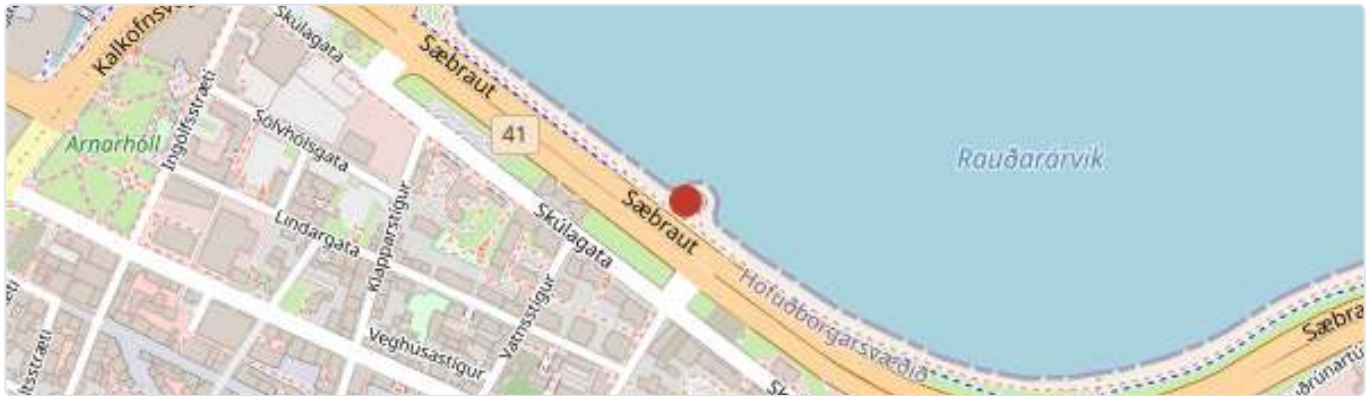
Train Station (21 min) · Aeroporto di Reykjavík (12 min)

**A piedi**

Aeroporto di Reykjavík (26 min) · BSÍ Bus Terminal Reykjavík (16 min)

LOCALISATION

Où se trouve il Cerchio d'Oro ?



Reykjavik

64°8.857' N, 21°55.349' O



ORGANIZZAZIONE

Organizzazione

Nivel 0: Þingvellir

Iniziate il viaggio dove la storia incontra la geologia. Passeggiate lungo Almannagjá, la fenditura tra le placche tettoniche, e visitate il luogo di nascita del parlamento islandese. Il sentiero è pianeggiante ma richiede attenzione alle radici.

Nivel 1: Haukadalur

Arrivate al campo geotermico per assistere all'attività dello Strokkur. Rimanete sulle passerelle designate e posizionatevi sopravvento per evitare il vapore acido. Il Grande Geysir è spesso silenzioso, ma le pozze di fango offrono uno spettacolo visivo intenso.

Nivel 2: Gullfoss

Concludete con la cascata d'Oro. I sentieri si dividono in due livelli: il superiore offre una vista panoramica, mentre quello inferiore permette di avvicinarsi al salto d'acqua principale. Attenzione agli spruzzi costanti che possono bagnare completamente.

ACCESSIBILITÀ

**Accesso PMR**

Accesso limitato ai punti panoramici principali, scale necessarie per i siti chiave.

**Famiglie**

Ideale per famiglie, ma prevedere vestiti caldi e scarpe impermeabili.

**Audioguida**

Inglese, Islandese



I must-see

SELEZIONE

Le meraviglie da non perdere

01

Almannagjá Canyon

Pingvellir National Park

Camminare tra le due placche tettoniche è un'esperienza unica al mondo. È qui che si trova la Silfra, famosa per le immersioni subacquee tra i continenti. Il paesaggio è dominato dal lago Þingvallavatn e dalla cascata Öxaráfoss.

💡 È il sito dove fu fondato l'Althing nel 930 d.C., rendendolo il **parlamento più antico** del mondo ancora in funzione.

02

Canyon Gullfossgljúfur

Gullfoss Waterfall

La 'Cascata d'Oro' precipita per oltre 30 metri in una gola stretta. La potenza dell'acqua è tale da generare un microclima di nebbia permanente. Nei giorni di sole, la luce crea arcobaleni spettacolari sopra il salto.

💡 Il nome deriva dalla leggenda di un tesoro d'oro nascosto nelle **profondità della cascata** per proteggerlo.

03

Haukadalur Geothermal Area

Strokkur Geyser

Mentre il Grande Geysir è imprevedibile, Strokkur offre uno spettacolo affidabile ogni 6-10 minuti. Il getto può raggiungere i 30 metri di altezza. È fondamentale stare sulle passerelle e aspettare con pazienza.

💡 Il termine 'geyser' nel mondo deriva proprio dal **Grande Geysir** islandese, anche se oggi è Strokkur a dare lo spettacolo.

04

Vulcanic Caldera

Kerið Crater

Un antico cratere vulcanico crollato e riempito da un lago di acqua turchese. Le pareti rosse del cratere creano un contrasto cromatico straordinario con il blu intenso dell'acqua. L'accesso al fondo richiede una breve discesa.

💡 Si ritiene che il cratere sia stato creato durante l'eruzione del **gigante vulcano Grímsvötn** o un suo vicino eroso.

05

Pingvellir Lake

Silfra Fissure

Fessura subacquea tra le placche nordamericana ed eurasiatica. La visibilità supera i 100 metri grazie all'acqua filtrata attraverso la lava per decenni. È uno dei siti di immersione più famosi al mondo.

💡 Nuotare qui significa letteralmente **dividere il proprio corpo** tra due continenti diversi.

06

Historic See

Skálholt

Antica sede episcopale e centro culturale dell'Islanda medievale. La chiesa moderna, costruita nel 1956, domina il paesaggio circostante con la sua architettura in pietra scura. Un luogo di riflessione storica.

💡 Skálholt fu un importante **centro religioso e politico** fino al XVII secolo, prima del declino legato a Reykjavík.

07

Geothermal Town

Hveragerði

Cittadina costruita sopra una zona geotermica attiva. Il vapore sale dalle crepe nel terreno e nelle strade. È famosa per le sue serre riscaldate naturalmente dove si coltivano pomodori e banane.

💡 Le case sono costruite su **terreno instabile**, con pavimenti in rete metallica per evitare il contatto diretto con l'acqua bollente.

08

Tomato Greenhouse

Friðheimar

Serra geotermica famosa per la coltivazione di pomodori. Offre visite guidate e un ristorante dove si possono gustare zuppe e insalate freschissime a km zero. Un'esperienza culinaria unica nel suo genere.

💡 I pomodori crescono grazie al **calore vulcanico**, senza bisogno di combustibili fossili per il riscaldamento.

CONSIGLI

Trucchi per una visita sicura

TIMING

Iniziate presto: Arrivate allo Strokkur o a Gullfoss prima dei grandi bus turistici (verso le 10-11) per avere più spazio e meno gente. La luce del mattino offre anche un contrasto drammatico con il vapore, ideale per foto spettacolari.

PARCOURS

Non fidatevi della distanza: i 300 km sembrano brevi ma richiedono un'intera giornata con le soste. Prevedete almeno 6-8 ore per il circuito completo. Invertire l'ordine di visita (Gullfoss prima) può aiutare a evitare la calca ai geyser.

PAUSE

Suggerite le soste classiche come Hveragerði o Friðheimar se incluse nel vostro circuito. Questi luoghi offrono una pausa calda e permettono di riprendere fiato prima del pomeriggio, quando la stanchezza si fa sentire.

AUDIOGUIDE

Disponibile in inglese e islandese sui tour organizzati. Se visitate in autonomia, scaricate app informative prima di partire poiché la connessione dati può essere scarsa nelle zone rurali remote del circuito.

BILLET

L'accesso ai siti naturali è gratuito, ma prenotate i tour guidati da Reykjavík in anticipo se non avete auto. I posti si esauriscono rapidamente in alta stagione. Controllate sempre le condizioni stradali su safetravel.is prima di partire.

PHOTO

Treppiedi consentiti ma attenzione alla nebbia costante sui geyser e agli spruzzi d'acqua. Usate un panno per pulire l'obiettivo spesso. La luce migliore per Gullfoss è al mattino o nel tardo pomeriggio quando il sole colpisce la gola lateralmente.

ENFANTS

Ideale per famiglie, ma prevedere vestiti caldi e scarpe impermeabili. I bambini possono essere impressionati dal rumore di Gullfoss e dallo Strokkur. Tenete d'occhio i più piccoli vicino alle fessure del terreno a Þingvellir.

CONFORT

Giacca antivento indispensabile: il vento a Gullfoss è gelido e penetra rapidamente. Scarpe impermeabili obbligatorie per gli spruzzi e il fango di Þingvellir. Portate powerbank perché il freddo scarica le batterie dei telefoni molto velocemente.



DOMANDE FREQUENTI

FAQ

È necessario prenotare il Circolo d'Oro in anticipo?

Sì, la prenotazione è fortemente consigliata, soprattutto in alta stagione e per le escursioni guidate. I posti negli autobus si esauriscono rapidamente.

I siti naturali sono a pagamento?

L'accesso a Þingvellir, Strokkur e Gullfoss è gratuito. Solo l'ingresso al cratere Kerið potrebbe richiedere un piccolo pedaggio per il parcheggio o l'accesso.

Posso annullare la mia prenotazione?

Le condizioni dipendono dal fornitore. Per i tour da Reykjavík, verificate la politica di cancellazione gratuita, spesso inclusa fino a 24 ore prima.

Quanto dura realmente il percorso?

Il solo tragitto richiede 3-4 ore, ma prevedete 6-8 ore con le soste. La distanza di 250-300 km è spesso sottovalutata.

Il geyser Geysir è attivo?

No, il Geysir originale è imprevedibile. È lo Strokkur che offre lo spettacolo regolare ogni 6-10 minuti. Accettate l'incertezza visiva.

LO SAPEVATE?

Aneddoti e curiosità

Un nome inventato

Il termine 'Circolo d'Oro' è una creazione turistica moderna senza fondamento storico antico. È stato ideato per raggruppare i siti principali sotto il nome islandese Gullni hringurinn, creando un prodotto vendibile a livello internazionale.

Il vero Geysir

Il Grande Geysir, che ha dato il nome al fenomeno, è ormai quasi sempre silenzioso. È lo Strokkur, suo vicino minore, ad offrire lo spettacolo regolare ogni 6-10 minuti, eruttando fino a 30 metri di altezza.

Parlamento millenario

Þingvellir ospita il sito dell'Althing, fondato nel 930 d.C. È considerato il parlamento più antico del mondo ancora in attività, anche se le riunioni si svolgono ora a Reykjavík. Il sito è patrimonio UNESCO dal 2004.

Acque cristalline

L'acqua della Silfra è filtrata attraverso la lava per decenni, raggiungendo una purezza e visibilità eccezionali (oltre 100 metri). È possibile nuotare tra le placche tettoniche nordamericana ed eurasiatica, ma solo con muta stagna.

INTORNO AL MUSEO

Il viaggio verso il Cerchio d'Oro è un'esperienza in sé, partendo dalla capitale **Reykjavík**. Lungo la Route 1, si attraversano paesaggi lunari punteggiati da serre geotermiche dove crescono banane e pomodori. Una sosta strategica a **Hveragerði**, la città delle sorgenti calde, permette di ricaricare le energie con un pranzo caldo in ristoranti rinomati come **Friðheimar**, specializzato in piatti a base di pomodoro. Se il tempo lo consente, il cratere Kerið offre una deviazione visiva spettacolare con le sue acque turchesi incastonate nella roccia rossa vulcanica.



Il Cerchio d'Oro non è solo un itinerario turistico, ma un invito a riconnettersi con le forze primordiali che hanno plasmato il nostro pianeta. Ogni sito racconta una storia diversa, dalla pace del parlamento antico alla furia dell'acqua e del fuoco. Portate con voi la curiosità e il rispetto per questi luoghi sacri, lasciandovi ispirare dalla loro **eterna potenza**. È un'esperienza che resta impressa nell'anima, molto più a lungo di qualsiasi fotografia.