



BESUCHSFÜHRER 2026

Der Goldene Kreis

Reykjavik · Ab 88.02€

<https://golden-circle-iceland.visit-tickets.com/de/> · Skip-the-Line-Tickets & Preise

Geschichte & Erlebnis

URSPRUNG & GESCHICHTE

Die moderne Erfindung des Goldenen Kreises

GOOGLE **4.7** ★★★★★ 126 Bewertungen

TIQETS **4.8** ★★★★★ 23 Bewertungen

Der Goldene Kreis ist keine historische Entität, sondern eine moderne **touristische Erfindung**, geschaffen, um die geografischen und kulturellen Schätze Islands unter einem einprägsamen Namen zu bündeln. Es gibt keinen mittelalterlichen Pfad mit diesem Namen; vielmehr handelt es sich um eine strategische Marketing-Route, die drei der wichtigsten Orte des Landes verbindet: Pingvellir, Geysir und Gullfoss. Diese Bezeichnung wurde populär, um Touristen einen einfachen Zugang zu Islands **geologischer Essenz** zu bieten.

Im Herzen dieser Route liegt der Nationalpark Pingvellir, ein Ort von enormer historischer Tragweite. Hier tagte das Althing, das älteste noch bestehende Parlament der Welt, von 930 bis 1798. Doch die wahre Geschichte ist hier in Stein gemeißelt: Der Park liegt auf dem **mittelozeanischen Rücken**, wo die nordamerikanische und die eurasiatische tektonische Platte auseinanderdriften. Besucher können buchstäblich zwischen zwei Kontinenten stehen, ein seltener Moment der geologischen Demut.

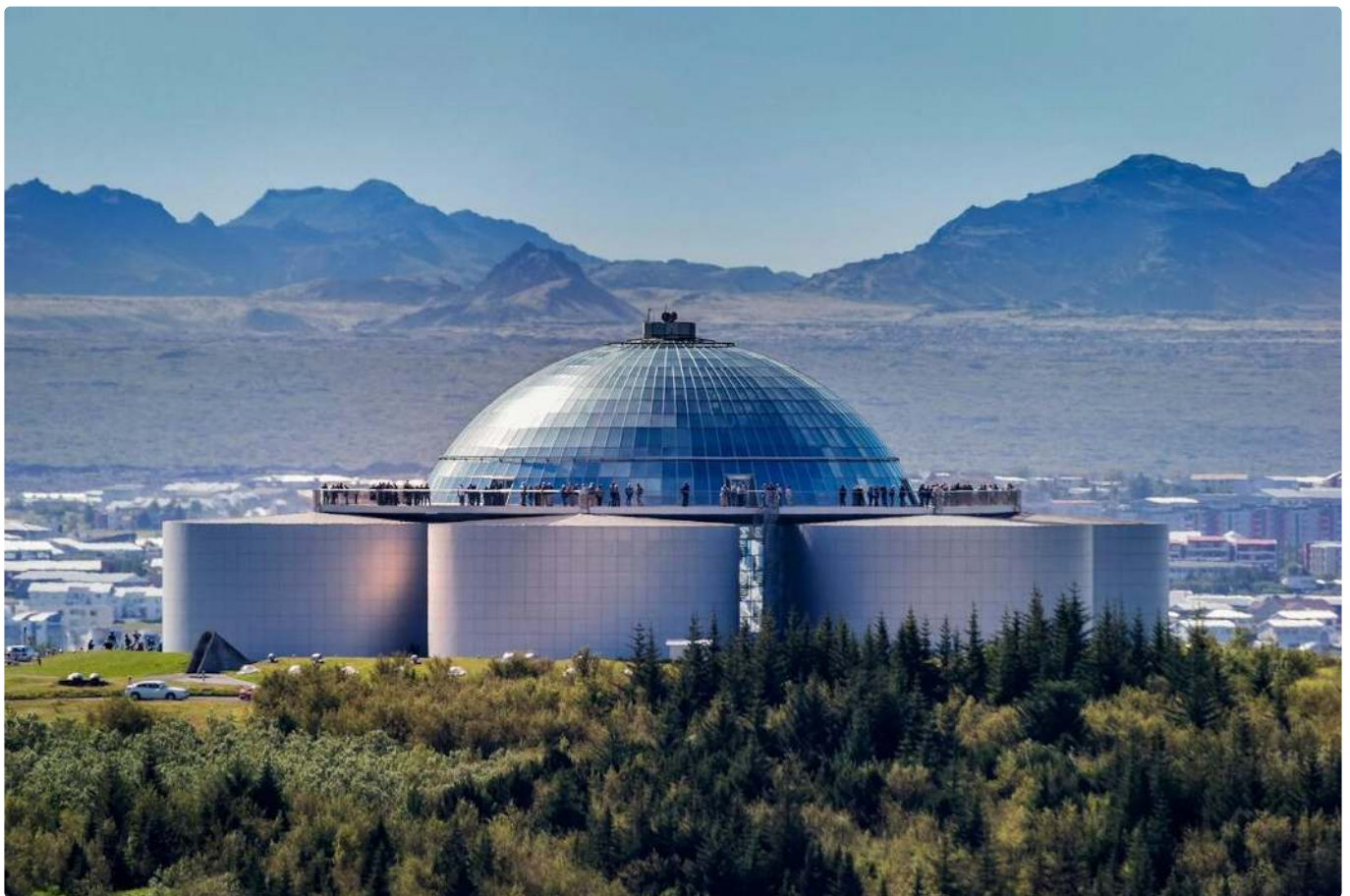
Der Name „Geysir“ stammt von diesem spezifischen Feld in Haukadalur, dem einzigen Ort auf der Welt, an dem solche Phänomene systematisch studiert wurden. Während der große Geysir heute oft ruht oder unregelmäßig sprudelt, hat sein kleiner Bruder Strokkur die Rolle des Hauptdarstellers übernommen. Die Wissenschaftler des 19. Jahrhunderts nutzten diese Daten, um das erste physikalische Modell eines **Geysirs** zu entwickeln – ein Meilenstein der Vulkanologie.

Gullfoss, der „Goldene Wasserfall“, verdankt seinen Namen nicht nur dem goldenen Schimmer des Wassers bei Sonnenuntergang, sondern auch der Legende. Man sagt, ein reicher Bauer namens Gullgi habe sein Gold in den Fall geworfen, um es vor einem **neidischen Nachbarn** zu schützen. Heute ist er einer der meistbesuchten Orte Islands und zieht jährlich Hunderttausende an, die die rohe Kraft des schmelzenden Gletscherwassers erleben wollen.

DAS ERLEBNIS

Der erste Schritt aus dem Bus oder Auto fühlt sich anders an – die Luft ist kälter, klarer und trägt den schwefeligen Hauch der **geothermischen Aktivität**. Es gibt keine Mauern, keine Kassenhäuschen im klassischen Sinne; die Landschaft selbst ist das Museum. Das Licht bricht durch die Wolken und lässt die Dampfschwaden über Strokkur in einem dramatischen Weiß leuchten, während im Hintergrund die Berge still Wache halten.

Man spürt eine primitive Energie unter den Füßen. Wenn der Boden bei Gullfoss vibriert oder ein Windstoß die Jacke peitscht, wird klar, dass man Gast in einer wilden Natur ist, nicht ihr Herr. Die Weite von Þingvellir öffnet den Blick bis zum Horizont, wo sich Himmel und Erde zu vermischen scheinen. Es ist eine Erfahrung der **maßlosen Dimension**, die jeden Besucher klein fühlen lässt.



IHREN BESUCH VORBEREITEN

Praktische Informationen

ADRESSE

300 km lange Rundreise. Abfahrt von Reykjavík über die Route 1.

ÖFFNUNGSZEITEN

Freier Zugang zu den Naturstätten. Zeiten der Touristenbusse variieren je nach Saison.

PREISE

Kostenlose Stätten außer Parkplatz bei Kerið. Geführte Ausflüge ab 88,02 €. {promo}.

BESUCHSDAUER

Planen Sie mindestens 6 bis 8 Stunden für die komplette Route mit Stopps ein.

FOTOS

Stativ erlaubt. Achtung vor konstantem Nebel über den Geysiren und Spritzwasser.

ZIELGRUPPE

Alle Zielgruppen, aber Wanderung erforderlich für Kerið und rutschige Wege im Winter.

ANREISE

Zugang & Verkehrsmittel

**Auto**

Train Station (16 min) · Flughafen Reykjavík (10 min)

**Fahrrad**

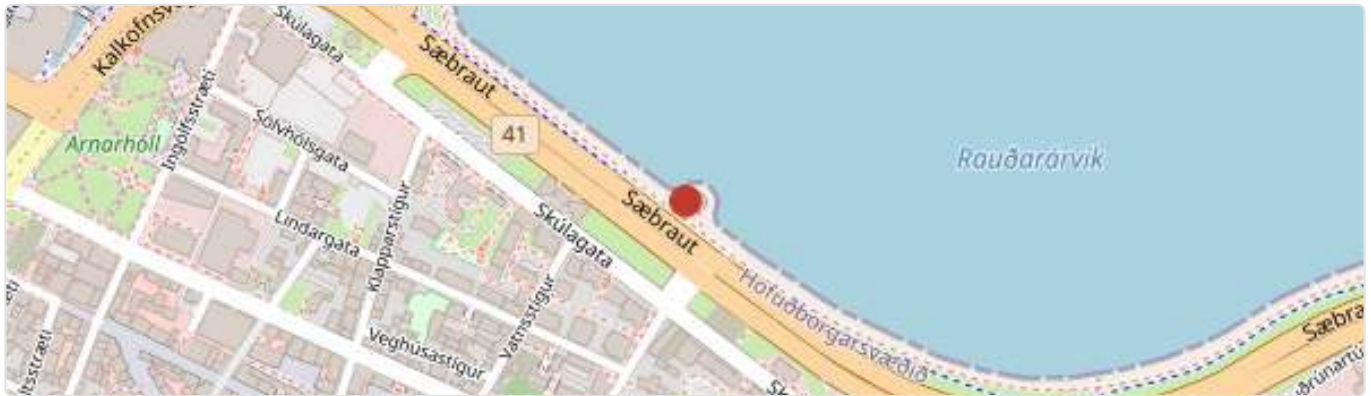
Train Station (21 min) · Flughafen Reykjavík (12 min)

**Zu Fuß**

Flughafen Reykjavík (26 min) · BSÍ Bus Terminal Reykjavík (16 min)

LOCALISATION

Où se trouve Der Goldene Kreis ?



Reykjavik

64°8.857' N, 21°55.349' O



ORGANISATION

Praktische Planung für 300 km

Niveau 1 (Þingvellir)

Dies ist der historische Einstieg. Hier sehen Sie die Almannagjá-Schlucht, den sichtbaren Grabenbruch zwischen den Platten. Der Blick geht über den Þingvallavatn-See, Islands größten natürlichen See. Achten Sie auf die UNESCO-Kennzeichnung und die alten Parlamentsstätten.

Niveau 2 (Geysir-Feld)

Hier ist der Boden aktiv. Der Strokkur-Geysir sprudelt alle 6 bis 10 Minuten bis zu 30 Meter hoch. Bleiben Sie auf den markierten Wegen und stehen Sie im Wind, um nicht nass zu werden. Die Gerüche nach Schwefel sind deutlich wahrnehmbar.

Niveau 3 (Gullfoss)

Der spektakuläre Abschluss. Zwei Wasserfälle stürzen in eine enge Schlucht. Bei Sonnenschein entstehen oft Regenbögen im Sprühnebel. Im Winter können die unteren Aussichtsplattformen wegen Eis geschlossen sein, prüfen Sie dies vorab.

BARRIEREFREIHEIT

**Zugang für Menschen mit Behinderung**

Zugang zu den wichtigsten Aussichtspunkten eingeschränkt, Treppen für die Schlüsselpunkte erforderli

**Familien**

Ideal für Familien, aber warme Kleidung und wasserdichte Schuhe einplanen.

**Audioführer**

Englisch, Isländisch



AUSWAHL

Die drei Säulen der Route

01

Almannagjá Grabenbruch

Pingvellir Nationalpark

Der einzige Ort auf der Welt, an dem man zwischen zwei tektonischen Platten stehen kann. Hier wurde 930 das Althing gegründet und 1944 die Republik ausgerufen. Die Landschaft ist ein UNESCO-Welterbe von seltener Schönheit.

💡 Der Name bedeutet „Ebene des Parlaments“, was seine doppelte Rolle als politisches und geologisches Zentrum widerspiegelt.

02

Haukadalur Feld

Strokkur Geysir

Der zuverlässigste aktive Geysir der Welt. Alle 6 bis 10 Minuten schießt kochendes Wasser meterhoch in den Himmel. Halten Sie die Kamera bereit und stehen Sie im Wind, um das Spektakel ohne nasse Kleidung zu genießen.

💡 Obwohl der große „Geysir“ namensgebend war, ist er heute meist ruhig; Strokkur hat ihm die Show gestohlen.

03

Hvítá Fluss

Gullfoss Wasserfall

Zwei Stufen stürzen in eine enge Schlucht. Bei Sonne entstehen Regenbögen im Sprühnebel. Die Kraft des Wassers ist enorm und erfordert wetterfeste Kleidung, da der Nebel oft durchnässt.

💡 Legenden besagen, dass ein Bauer sein Gold hier versenkte, um es vor einem Nachbarn zu schützen – daher der Name „Goldener Fall“.

04

Vulkankrater

Kratersee Kerið

Ein alter Vulkankrater mit türkisfarbenem Wasser. Der Abstieg zum Kraterrand erfordert einen kurzen Spaziergang von 15-20 Minuten. Die Farben des Wassers ändern sich je nach Licht und Jahreszeit dramatisch.

💡 Kerið ist einer der wenigen Orte, an denen man in einen erloschenen Vulkan hinabsteigen kann.

05

Pingvellir Wasser

Silfra Spalt

Ein unterirdischer Riss zwischen den Platten mit kristallklarem Wasser. Schnorcheln oder Tauchen ist hier möglich, wobei man buchstäblich zwischen Nordamerika und Europa schwimmt. Die Sichtweite beträgt oft über 100 Meter.

💡 Das Wasser stammt aus dem Langjökull-Gletscher und braucht 30-100 Jahre, um durch das Lavafeld zu filtern.

06

Historische Kirche

Skálholt

Ein wichtiger historischer Ort für die isländische Kirchengeschichte. Die moderne Kirche beherbergt ein interessantes Museum und Kunstwerke. Es ist ein ruhigerer Halt, der kulturellen Kontext zur Natur bietet.

💡 Hier wurde im 17. Jahrhundert eine große Schule gegründet, die das intellektuelle Leben Islands prägte.

07

Geothermale Stadt

Hveragerði

Eine Stadt, die auf heißem Boden steht. Dampf steigt aus dem Boden und Gewächshäuser nutzen die Erdwärme. Ein guter Ort für eine warme Pause mit lokalen Produkten.

💡 In dieser Stadt wachsen Bananen im Freiland-Gewächshaus dank der vulkanischen Wärme.

08

Tomatenfarm

Friðheimar

Ein beliebter Halt für eine Mahlzeit. Die Gewächshäuser sind riesig und produzieren Tomaten dank Geothermie. Das Restaurant bietet frische Kost und einen Einblick in die nachhaltige Landwirtschaft Islands.

💡 Die Farm nutzt CO2 aus den geothermalen Quellen, um das Pflanzenwachstum zu fördern.

TIPPS

Tipps für Wind, Wasser und Zeit

TIMING

Starten Sie früh (vor 9:00 Uhr), um Menschenmassen bei Gullfoss und Strokkur zu entgehen. Das Morgenlicht bietet zudem dramatische Fotomotive.

BILLET

Die Naturstätten sind kostenlos, aber buchen Sie geführte Touren im Voraus, besonders in der Hochsaison. Für Keríð kann eine kleine Parkgebühr anfallen.

PARCOURS

Planen Sie mindestens 6-8 Stunden für die komplette Route ein. Die 300 km klingen kurz, dauern aber mit Stopps einen ganzen Tag.

PHOTO

Stativ erlaubt! Aber Vorsicht vor Spritzwasser bei Gullfoss und Nebel bei den Geysiren. Halten Sie Objektive trocken.

PAUSE

Nutzen Sie Hveragerði oder Friðheimar für eine warme Mittagspause. Dies ermöglicht es, Kraft für die weiteren Stopps zu tanken.

ENFANTS

Ideal für Familien, aber achten Sie auf rutschige Wege bei Gullfoss und Þingvellir. Warme Kleidung ist Pflicht, auch im Sommer.

AUDIOGUIDE

Verfügbar in Englisch und Isländisch. Sehr empfehlenswert für die historischen Kontexte in Þingvellir und die Geologie am Geysir-Feld.

CONFORT

Wasserdichte Schuhe sind unverzichtbar wegen Schlamm und Sprühnebel. Eine winddichte Jacke ist entscheidend, da der Wind bei Gullfoss eisig bläst.



HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

FAQ

Muss der Goldene Kreis im Voraus gebucht werden?

Ja, die Buchung wird dringend empfohlen, besonders in der Hochsaison und für geführte Touren. Die Plätze in den Bussen füllen sich schnell.

Sind die Naturstätten kostenpflichtig?

Der Zugang zu Þingvellir, Strokkur und Gullfoss ist kostenlos. Nur der Eintritt zum Kerið-Krater kann eine kleine Park- oder Zugangsgebühr erfordern.

Kann ich meine Buchung stornieren?

Die Bedingungen hängen vom Anbieter ab. Für Touren ab Reykjavík, prüfen Sie die kostenlose Stornierung, die oft bis 24 Stunden vorher enthalten ist.

Wie lange dauert die Tour tatsächlich?

Die reine Fahrtzeit beträgt 3-4 Stunden, aber planen Sie 6 bis 8 Stunden mit den Stopps ein. Die Distanz von 250-300 km wird von vielen unterschätzt.

Ist der Geysir Geysir aktiv?

Nein, der ursprüngliche Geysir ist launisch. Es ist der Strokkur, der alle 6 bis 10 Minuten regelmäßig für Spektakel sorgt. Akzeptieren Sie die visuelle Unsicherheit.

WUSSTEN SIE SCHON?

Anekdoten & Kuriositäten

Der Name „Geysir“

Das Wort „Geysir“ kommt vom isländischen Verb „geysa“, was „sich aufregen“ oder „ausbrechen“ bedeutet. Dieser Ort gab dem Phänomen seinen Namen, auch wenn er heute weniger aktiv ist als Strokkur.

Kontinente driften

In Þingvellir entfernen sich die Platten um etwa 2 cm pro Jahr voneinander. Dies mag wenig klingen, aber über Millionen von Jahren formt es Ozeane.

Wasserfall-Kraft

Bei Gullfoss stürzen durchschnittlich 100.000 Liter Wasser pro Sekunde in die Tiefe. Die Kraft reicht aus, um kleine Steine zu bewegen und den Boden vibrieren zu lassen.

Polarlichter

Im Winter sind Polarlichter am Goldenen Kreis möglich, wenn der Himmel klar ist. Im Sommer ist es wegen des hellen Himmels fast unmöglich, sie zu sehen.

UMGEBUNG DES MUSEUMS

Obwohl es sich um eine Naturlandschaft handelt, bietet die Umgebung praktische Annehmlichkeiten. In Hveragerði, der „Stadt der heißen Quellen“, können Sie in Gewächshäusern essen, die mit **geothermaler Energie** beheizt werden – hier wachsen sogar Tomaten und Bananen im isländischen Winter. Der Ort Skálholt bietet historische Einblicke in die frühe kirchliche Geschichte Islands. Für den Start Ihrer Tour ist Reykjavík der ideale logistische Ausgangspunkt, von dem aus Busse und Mietwagen täglich gegen 8:00 Uhr abfahren.



Der Goldene Kreis ist mehr als eine Liste von Sehenswürdigkeiten; er ist ein Lehrstück über die lebendige Erde. Wenn Sie am Rand des Kraters Kerið stehen oder den Wind auf Gullfoss spüren, verstehen Sie, warum Island so besonders ist. Nehmen Sie sich Zeit, atmen Sie tief durch und lassen Sie die **rohe Kraft** der Natur ihre Wirkung entfalten. Es ist eine Reise, die im Gedächtnis bleibt.